

平成19年度 全国中学校バレーボールブロック別研修会（強化合宿）

実施要綱

1 期 日 平成19年2月9日（土）・10日（日）・11日（月）

2 実施場所 体育館 徳島県三好郡東みよし町大字昼間 1893 番地
ふれアリーナみよし 0883-79-2159（三好中学校）
宿泊場所 徳島県三好郡東みよし町大字足代 1650 番地
吉野川ハイウェイオアシス 0883-79-5858

3 集合時刻 平成20年2月9日（土）13：00 受け付け
集合 ふれアリーナみよし

4 合宿諸注意

当日どうしても参加できなくなった場合は、「武井」まで連絡してください。

（武井 携帯 090 - 9555 - 1657）

合宿中、万が一の事故や病気に備え、**緊急連絡先を確実に確認しておいてください。**

選抜合宿として実施していることを念頭に、時間（集合・食事・消灯など）を守り、行動を敏速に行うこと。

ログハウスはすべて体育用ジャージ・トレーナー等とし、その他の私服は着用しない。

トイレ、浴室などの使用は後の人のためにも清潔に使うこと。

消灯後は部屋を出たり飲食をしたりせず、翌日のために早く寝ること。

部屋の管理は各自責任を持って行い、整理整頓に努めること。

日々の記録（当日配布）は毎日行い、提出は各指導者の指示に従うこと。

選抜された中学生としての自覚を持ち、「身だしなみ」、「言葉遣い」、「行動」に注意すること。

持ち物にはすべて記名しておくこと。

貴重品の管理は、各自責任を持つこと。

防寒には細心の注意を払ってください。

5 携行品

各自のトレーニングウェア（ゼッケンをつける）・体育館シューズ

印鑑・保険証のコピー・筆記用具・ノート・常備薬

（旅費の精算がありますので、印鑑を忘れず持参してください。）

洗面用具・着替え（防寒に注意）